

PENDANT L'HIVER, IL EST POSSIBLE D'ÊTRE EXPOSÉ À DES TEMPÉRATURES TRÈS BASSES ACCOMPAGNÉES DE VENT, VERGLAS, GELÉES ET PARFOIS NEIGE QUI PEUVENT AVOIR DES CONSÉQUENCES SUR VOTRE SANTÉ ET CELLE DE VOS SALARIÉS.

LES RÈGLES DE BASE



DES VÊTEMENTS CHAUDS
et adaptés au froid.



MANGER SUFFISAMMENT (PLATS CHAUDS)
et boire régulièrement des boissons chaudes.



NE PAS RESTER IMMOBILE DANS LE FROID
pour éviter l'engourdissement.



APPLIQUEZ DES CRÈMES PROTECTRICES
contre le dessèchement de la peau.

AVOIR LES BONS RÉFLEXES



S'ORGANISER EN AMONT

PLANIFIER LES ACTIVITÉS EXTÉRIEURES en tenant compte des prévisions météorologiques ;
LIMITER LES ACTIVITÉS PHYSIQUES INTENSES et le port de charges répétitif, les jours de grand froid ;
PRÉVOIR UN LOCAL CHAUFFÉ avec possibilité de consommer des boissons chaudes et proposant des moyens de séchage des vêtements.



HORAIRES ET RYTHME DE TRAVAIL

TRAVAILLER AUX HEURES LES PLUS CHAUDES ;
FAVORISER LA ROTATION DES POSTES ;
FRACTIONNER L'ACTIVITÉ et instaurer des pauses de récupération supplémentaires.



ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

PRIVILÉGIER LE TRAVAIL AU SOLEIL à l'abri du vent ou de la pluie ;
UTILISER DES PARAPLUIES D'ÉCHAFAUDAGE pour couvrir vos échafaudages et vos chantiers ;
METTRE EN PLACE DES GÉNÉRATEURS D'AIR CHAUD avec une ventilation adaptée pour chauffer les postes de travail ;
UTILISER DES OUTILS FAIBLEMENT CONDUCTEURS AU FROID avec manche en bois ou en composite ;
ISOLER LES SURFACES MÉTALLIQUES ;
UTILISER DES AIDES À LA MANUTENTION ;
SALER LES SOLS GLISSANTS quand cela est possible.

EN +

1

SUIVEZ LES PRÉVISIONS MÉTÉOROLOGIQUES AU JOUR LE JOUR

pour adapter les chantiers aux intempéries ou même cesser l'activité (temporairement) si les risques encourus par les salariés sont trop importants (températures fortement négatives, neige, verglas...).

2

ATTENTION AU VENT ET À L'HUMIDITÉ QUI ACCENTUENT LE FROID

Ainsi, sous un vent de 45 km/h, une température de -5°C peut produire alors le même refroidissement corporel qu'une température de -15°C sans vent.

3

COUVREZ-VOUS LA TÊTE, LA GORGE, LA NUQUE ET LES EXTRÉMITÉS (BONNET, GANTS, CHAUSSETTES EN LAINE)

Près de 30% de la chaleur corporelle est évacuée par le crâne et par la bouche.

4

PRÉFÉREZ LE COL ROULÉ OU L'ÉCHARPE TUBE À L'ÉCHARPE

qui peut provoquer des accidents si elle est happée par un outil rotatif.

POUR EN SAVOIR +



VOUS AVEZ UNE QUESTION ?
CONTACTEZ VOTRE CAPEB !