

LE RISQUE D'ATTEINTE ARTICULAIRE ET MUSCULAIRE LORS D'UNE SITUATION DE TRAVAIL CONCERNE L'ENSEMBLE DES MÉTIERS DU BTP.

LA CAPEB VOUS PRÉSENTE DES SOLUTIONS PERMETTANT L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL.



**LES MANUTENTIONS MANUELLES DE CHARGE, POSTURES CONTRAIGNANTES, RÉPÉTITIVITÉ DES GESTES, L'EXPOSITION AUX VIBRATIONS...**

### ! QUELLES CONSÉQUENCES ?

| POUR LE CHEF D'ENTREPRISE / LE SALARIÉ | POUR L'ENTREPRISE                       |
|--|---|
| Difficulté à réaliser son travail      | Baisse de performance, perte de qualité |
| Souffrance                             | Restriction voire inaptitude au travail |
| Arrêt de travail                       | Désorganisation du travail/équipes      |
| Handicap                               | Absentéisme                             |

### 💡 QUELLES SOLUTIONS ?

Cela peut passer par l'organisation du travail, la rotation des tâches au sein de la journée ou réaliser des micro-pauses de récupération physique.

| DANS VOS ATELIERS...  | ...ET SUR VOS CHANTIERS   |
|---|---|
| Assurer des espaces de circulation suffisants et dégagés dans l'atelier   | Réaliser toutes les tâches possibles à hauteur d'homme grâce à l'utilisation de tréteaux à crémaillère, établi, chariot porte seuil...                              |
| Stocker les équipements dans l'atelier selon leur ordre de sortie   | Travailler à la bonne hauteur pour éviter d'élever les bras au-dessus des épaules (échafaudages, plateformes de travail...)   |
| Entreposer la petite marchandise sur des étagères ou des racks, en positionnant le matériel fréquemment utilisé à hauteur de prise                                    | Se rapprocher autant que possible de l'ouvrage pour éviter de travailler à bout de bras   |
| Utiliser des outils d'aide à la manutention adaptés à vos besoins (diables, chariots plats, tirepalette...)   | Utiliser autant que possible des outils légers pour réduire les contraintes   |
| Pour les équipements lourds et volumineux livrés sur palettes, privilégiez l'utilisation de chariots type « gerbeurs » permettant de charger directement le véhicule. | Utiliser des équipements permettant de limiter les contraintes au niveau de vos genoux : pantalon à genouillères intégrées, genouillères amovibles, tapis en mousse |

## COMMENT FAIRE ?

### DES EXEMPLES DE SOLUTIONS PERMETTANT L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL :

- **Le malaxeur automatique**  
= supprimer le risque lié aux vibrations du fait de ne plus tenir le malaxeur et de gagner en confort de travail.
- **La ventouse FLIEGUAN-ACCU-HANDY FXAH-120-GRABO-GREENLINE de PROBST**  
= supprimer le pompage manuel, et donc la sollicitation du pouce afin d'être moins contracté lors de la manipulation de carreaux de grands formats.
- **Le pistolet applicateur de colle pour parquet ATD 100 d'UZIN**  
= réduire les postures contraignantes grâce à son application en position debout. Sans fil, le risque de chute de plain-pied lié au câble est réduit.
- **La décolleuse Duro-stripper de WOLFF**  
= travailler debout avec un manche ajustable pour s'adapter facilement aux différents utilisateurs. Les roulements spéciaux permettent de réduire les vibrations.
- **ERGO GEN sans assise de KILOUTOU**  
= offrir un maximum de confort en position agenouillée. L'appui répartit le long de la jambe libère ainsi totalement l'articulation du genou et supprime l'écrasement des parties molles.

### DES EXEMPLES DE MATÉRIAUX ALLÉGÉS POUR AMÉLIORER LES CONDITIONS DE TRAVAIL :

- **La Gamme AERO de PPG**  
= gamme complète de produit de façade, allant du D2 au produit d'imperméabilité, et dans plusieurs qualités de résine. Le gain en poids peut aller jusqu'à 9 kg par bidon (15kg pour les produits AERO contre 24kg pour les produits à plus forte densité). L'allègement des produits offre également une meilleure glisse et un rouleau plus léger.
- **La Lightboard Horizon 4 de Knauf**  
IDEM à voir ensemble comment faire le lien au point au-dessus  
=cette plaque allégée permet de réduire le port de charge, une palette de 50 plaques est allégée de 300 Kg. Cet allègement se fait ressentir aussi bien au moment du déchargement des plaques qu'au moment de leur pose.



## DES AIDES FINANCIÈRES EXISTENT POUR INVESTIR DANS DES ÉQUIPEMENTS PERMETTANT D'AMÉLIORER LES CONDITIONS DE TRAVAIL.



PRÉVENIR LES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE ET PLUS PARTICULIÈREMENT :

LES RISQUES DE CHUTES DE  
PLAIN-PIED ET DE HAUTEUR

LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES  
ET LES LOMBALGIES LIÉS AUX CHARGES LOURDES

AIDER LES ENTREPRISES À S'ÉQUIPER DE NOUVEAUX MATÉRIELS ET À FINANCER DES FORMATIONS POUR DIMINUER LES CONTRAINTES PHYSIQUES LORS DE MANUTENTIONS MANUELLES DE CHARGES, D'EFFORTS RÉPÉTITIFS OU DE POSTURES CONTRAIGNANTES.

|  <u>TOP BTP</u>  |  <u>TMS DIAGNOSTIC ET FORMATION</u><br><u>TMS ACTION</u> |  <u>PRÉVENTION MÉTIERS DU BÂTIMENT INDÉPENDANT</u>   |
|---|---|---|
| <p><b>POUR QUI ?</b><br/>S'adressent aux entreprises de 1 à 49 salariés</p> <p><b>COMMENT EN BÉNÉFICIER ?</b><br/>Il vous suffit de faire la demande via le compte AT/MP disponible sur le site net-entreprise.fr</p> |   | <p><b>POUR QUI ?</b><br/>Destinée aux chefs d'entreprise sans salarié</p> <p><b>COMMENT EN BÉNÉFICIER ?</b><br/>Il vous suffit de télécharger et remplir le formulaire de demande disponible sur ameli et de l'adresser par mail à la caisse régionale de rattachement (carsat, cramif ou cgss) avec les pièces demandées</p> |

POUR EN SAVOIR +



VOUS AVEZ UNE QUESTION ?  
CONTACTEZ VOTRE CAPEB !



PLUS FORTS. ENSEMBLE.