



## ABDELWAHAB BENMIRA

### COMPÉTENCE

Respect et compréhension de règles de sécurité.  
Organisation et gestion de stock  
Elimination du papier peint.  
Réalisation des démarches administrative.  
Autonomie et organisation.  
Capacités d'adaptation et travail d'équipe.  
Maîtrise des techniques de peinture.  
Répondre aux attentes des clients.  
Pose de parquet.  
Animer et coordonner une équipe.  
Faire preuve de rigueur et de précision.  
Technique de traçage.  
Caractéristique du carrelage et calcul dimensionnel (surface et volume).

### CONTACT

TÉLÉPHONE :

06 18 19 08 89

E-MAIL :

benmiraabdelwahab@gmail.com

Permis B

### LOISIRS

Sport  
Voyage  
Randonner  
Cuisine

# PEINTRE EN BATIMENT

Passionnée par mon travail, dotée d'un grand sens de l'organisation et du respect des règles, m'adaptant facilement à différents environnements et faisant preuve de détermination dans la réalisation de mes objectifs, je souhaite m'appliquer dans un nouveau projet au sein d'une organisation dynamique et ambitieuse.

## PARCOURS PROFESSIONNEL

**05/01/2023 -15/03/2023**

**Rocha plomberie / Peintre et poseur de sol**

Couper des matériaux et revêtements et de finition, respect des normes d'isolation thermiques, technique de patine application au pochoir, technique de laque tendue, harmonisation des couleurs.

**2021-2023**

**Auto entrepreneur**

Coordonner l'activité d'une équipe, établir un devis, assister techniquement un client, respect des types d'isolation phonique et thermique, découpe de carrelage, utilisation de différentes techniques de peinture (pochoir, patine, badigeon, peinture à l'essuyé, laque tendue, frise et peinture à la taloche).

**2018 - 2021**

**Le Mur Du Sol / Peintre polyvalent**

Peinture complète ou partielle, peinture décorative trompe l'œil, utilisation d'enduit décoratifs, pose de papiers peints, pose de crédence, pose de carrelage et parquet.

**2017-2018**

**Ender Rénovation**

Implanter une zone de chantier, Technique de peinture, utilisation d'outillage électroportatifs, veuillez a l'harmonisation des couleurs, pose d'enduit, pose de parquet et toile de verre.

**2013 -2017**

**Société MBR / Poseur de sols**

Identification de la nature des produits et déterminer la quantité.  
Préparation d'un revêtement mural, ajuster des bandes de revêtement,  
Préparation d'une surface à la pause.  
Découper et fixer les plaintes.  
Techniques de pose de revêtements.