

Albinhou MENDES

Recherche du travail
dans la peinture,
maçonnerie et placo.



+33 7 53 47 03 73

mendes13015@gmail.com

2 Boulevard Ledru Rollin
13015 Marseille

FORMATIONS

2023- CIPI Second Œuvre
« Idées intérim » Marseille
2023-Formation Travail en
hauteur Port du Harnais
« Idées intérim » Marseille
2023- Formation Gestes et
Postures « Idées intérim »
Marseille
2022 - Aide Monteur
Echafaudage - BAO
Formation, Marseille

2022 - Dispositif
d'accompagnement Prépa
Apprentissage - Le Cana 13015
Marseille - Travailler le projet
professionnel, remise à niveau
et recherche d'un contrat
d'apprentissage

2021 - Formation de remise à
niveau en français - Le Cana
13015 Marseille

2018 - Baccalauréat (WASSCD)
Lycée Fatima Bwiam - Gambie

MES ATOUTS

Courageux
Curieux
Esprit d'équipe

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Centres D'Intérêts:

Sport
Football
Musculature

Langues:

Anglais
Wolof
Mandique
Manjako

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Electricité:

- Creuser des saignées
- Réaliser et poser des chemins de câbles et des conduits électriques en apparent ou en encastré
- Positionner/raccorder une armoire électrique de locaux domestiques ou tertiaires
- Positionner/équiper une armoire électrique industrielle
- Fixer/ raccorder des éléments basse tension
- Câbler un matériel
- Mettre sous tension une installation électrique
- Contrôler une installation électrique

Bâtiment :

- Sécuriser le périmètre d'intervention et préparer le matériel adapté
- Aménager des zones de stockage et décharger des marchandises, des produits
- Acheminer des marchandises en zone d'expédition, de stockage ou de production
- Démolir un élément d'ouvrage
- Déblayer/ terrasser / remblayer un terrain ou une construction
- Mélanger des produits d'assemblage et réaliser et lisser les joints
- Ragréer une surface de pose
- Nettoyer/ranger des outils et du matériel ou un chantier

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

09/2022 jusqu'au 09/06/2023 - **Ouvrier Polyvalent du bâti ancien** - Fort Saint Nicolas, Acta Vista Marseille

2022/2022 - **2 semaines de stage de propreté** - ETS Marie Eugénie 13004 Marseille

2022/2022 - **2 semaines de stage d'électricien entreprise** - TZ ELEC 13015 Marseille

2019/2020 - **Enseignant primaire** - Saint Vincent de Paul, San Yang Gambie

2017/2019 - **Aide Electricité et Peinture** -Entreprise familiale, Gambie