



# Abid MOMAND

## CONTACT

Résidence Sociale Jeunes Actifs  
LA CALANQUE 4 Impasse  
Madeleine Simon  
13004 Marseille

07 58 20 29 72

[abidmomand334@gmail.com](mailto:abidmomand334@gmail.com)

24 ans

## MES ATOUTS

Bonne capacités d'adaptation  
Travail en équipe  
Sérieux  
Dynamique  
Motivé  
Organisé

## COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

- ✓ Connaissance des outils du bâtiment
- ✓ Connaissance en peinture
- ✓ Effectuer le rangement des locaux et du matériel
- ✓ Monter des murs en moellons et en pierre
- ✓ Faire des enduits
- ✓ Faire du dallage
- ✓ Circuler sur un échafaudage en toute sécurité

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

07/2022 au 07/2023 - Ouvrier Polyvalent du bâti ancien  
Fort Saint Nicolas, Acta Vista, Marseille

12/2021 - Agent Polyvalent en Restauration rapide – La Madira, Marseille

2015/2018 - Employé Polyvalent Bâtiment – Afghanistan  
Petits travaux en peinture et maçonnerie

## FORMATION

2023 – Titre professionnel maçon du bâtiment ancien (obtenu) – BAO Formation, Marseille

2022 – Formation Circulation en échafaudage – BAO Formation, Marseille

## CENTRES D'INTÉRÊTS

Langues : Français – Courant  
Dari – Courant

Loisirs : Sport, de la marche  
La musique